

Für die berufliche Tätigkeit verwenden viele von uns einen großen Anteil Ihrer Zeit. Dabei fällt es in der tägliche Routine schwer, den Überblick zu bekommen und diese große (Zeit-) Investition zu hinterfragen.

Wenn es Dir ähnlich geht, nimm Dir Zeit für folgende Übung:

Am Besten legst Du Stift und Zettel bereit und beantwortest die folgenden Fragen schriftlich.

Wie geht es Dir mit Deiner Arbeit?

Ist Arbeitszeit bei Dir

Lebens-Zeit im besten Sinne? Oder bist Du bemüht, sie einfach schnell und unbeschadet hinter Dich zu bekommen?

Wie ist im Augenblick Deine berufliche Situation?

Bist Du angestellt, bist Du selbständig?

Wie kam es dazu?

Hast Du diese Situation irgendwann frei gewählt oder ergab es sich einfach so, weil die "Verhältnisse eben so waren" oder "man das ebenso macht"?

Wie geht es Dir heute mit dieser Situation?

Wenn Du die Wahl hättest, würdest Du Dich heute für die Tätigkeit entscheiden, die Du ausübst? Oder würdest Du etwas anderes wählen?

Was würdest Du wählen?

Warum gerade das?

Wenn Du genau die Tätigkeit wählen würdest die Du jetzt ausübst:

Gratulation!!!

Wenn Du etwas anderes wählen würdest:

Fange an, dich regelmäßig (mindestens 2 x pro Woche) mit Deinen beruflichen Wünschen zu beschäftigen. Mit den Fragen an Dich selbst, was Du genau tun möchtest und mit den Möglichkeiten, wie Du das erreichen kannst.

Das kannst Du ganz in Ruhe tun, ohne den Druck, schnell etwas verändern zu müssen.

Du wirst merken, wie sich Dein Blick dabei nach und nach für neue Möglichkeiten öffnet.

Am Besten trägst Du Dir gleich einen regelmäßigen Termin mit Dir selbst in Deinen Kalender ein. Sonst landet dieses Vorhaben ganz schnell auf dem Haufen guter, nicht umgesetzter Vorsätze. Und der Alltagstrott hat Dich wieder.

Also fang jetzt an!!!

copyright Thomas H. Lemke 2004, www.MannKomm.de

Verwendung über den persönlichen Bedarf hinaus nur mit ausdrücklicher Genehmigung