

**Ein Mann kann nicht immer ein Held sein.
Aber er kann immer ein Mann sein.**

Johann Wolfgang von Goethe

KALENDER 2006

- MI 08.03.** Männerabend am Frauentag
Von der Hebamme bis zur Heimbügin
Frauen in meinem Leben
- SO 02.04.** Frühlingswanderung
- FR 05. –** Workshop
SO 07.05. **Ich arbeite, also bin ich.**
Mein Verhältnis zur Arbeit
- SO 24.09.** Herbstwanderung
- FR 06. –** Workshop
SO 08.10. **Dazu gehören immer zwei!**
Beziehungsideale – Beziehungsrealitäten
- FR 01.12.** Themenabend
Was kostet mich mein Geld?
Die Bedeutung des Geldes für's Glücklichein

Kontakt

Mann unter Männern ist ein Projekt von **MannKomm**

Weiterführende Informationen & Anmeldung:

Thomas H. Lemke
Ockerwitzer Straße 26
01157 Dresden
Tel. 0179 – 508 07 72
mail@mannkomm.de | www.MannKomm.de

Literaturempfehlungen

Kent Nerburn *Von Mann zu Mann*
Peter Lauster *Die sieben Irrtümer der Männer*
Stephe Biddulph *Männer auf der Suche*
weitere Literaturempfehlungen unter www.MannKomm.de

MANN UNTER MÄNNERN



Jahresprogramm 2006
Themenabende | Workshops | Wanderungen

Mann unter Männern

Die Veranstaltungsreihe *Mann unter Männern* wurde im Jahr 2001 von Mitgliedern des Netzwerks MannKomm ins Leben gerufen. Seitdem bieten Themenabende, Workshops und gemeinsame Freizeitaktivitäten regelmäßig Gelegenheit, in vertrauensvoller Atmosphäre mit ganz unterschiedlichen Männern zu Fragen der männlichen Identität ins Gespräch zu kommen. *Mann unter Männern* ist ein geschützter Raum für die Auseinandersetzung mit dem eigenen Mannsein, fernab des Alltags von Partnerschaft, Familie und Beruf. In der wohlwollenden Gemeinschaft mit anderen Männern kommt das Eingebundensein in einen natürlichen Verband deutlich zu Bewusstsein und erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen. Bewegende Themen können in einer Atmosphäre des Vertrauens angesprochen werden. Mit vielfältigen Diskussionsthemen, Workshop-Angeboten und Wanderungen in Dresdens Umgebung möchte *Mann unter Männern* einen Beitrag zur männlichen Selbstentwicklung leisten – als Quelle von Freiheit, Glück und Selbstbestimmung.



Mann unter Männern wird geleitet von **Thomas H. Lemke**, 38, Coach, Berater & Musiker, Vater von drei Kindern, verheiratet; **Christoph Stappenbeck**, 38, Arzt & Musiker, verheiratet, drei Kinder und **Wolfgang Reimers**, 56, Buchhändler & Einzel-, Paar- und Familientherapeut, fünf Kinder. Die MannKomm-Workshopleiter sind Mitglieder einer Männergruppe, die sich regelmäßig in Dresden trifft. Neben *Mann unter Männern* bietet MannKomm u.a. Einzelberatung, feste Gruppen, die Internetseite www.MannKomm.de und den monatlich erscheinenden MannKomm-Newsletter mit Veranstaltungshinweisen, Buchtipps und Anregungen zum Nachdenken und Handeln.

Jahresprogramm 2006

» Die Dresdner **Themenabende** laden ein zum Dialog über individuelle Erfahrungen und kontroverse Sichtweisen zu Fragen, die Männer heute bewegen.

Mi 8. März 2006, 20h Männerabend am Frauentag

Von der Hebamme bis zur Heimbürgin

Frauen in meinem Leben

Fr 1. Dezember 2006, 20h

Was kostet mich mein Geld?

Die Bedeutung des Geldes für's Glücklichein

Veranstaltungsort kurzfristig unter www.MannKomm.de oder 0179 – 508 07 72, Teilnehmerbeitrag je Abend 5,-

» Die **Workshop-Wochenenden** finden auf Gut Froberg bei Dresden statt und bieten die Möglichkeit, sich intensiv mit einem Thema auseinanderzusetzen. Neben der gemeinsamen inhaltlichen Arbeit stehen Gruppengespräche, Kreativarbeit und Körpererfahrung auf dem Programm. Bei Bedarf werden begleitende Einzelgespräche angeboten.

Fr 5. bis So 7. Mai 2006

Ich arbeite, also bin ich.

Mein Verhältnis zur Arbeit

Fr 6. bis So 8. Oktober 2006

Dazu gehören immer zwei!

Beziehungsideale – Beziehungsrealitäten

Anreise Fr ca. 17h, Abreise So ca. 15h

Teilnehmerbeitrag je Workshop: 130,- / 100,- *

» Die ganztägigen **Wanderungen** unter Männern sind bewusste Auszeiten von den Verpflichtungen des Alltags. Naturgenuss, Spiel und sportliche Aktivität sind der ideale Rahmen, um miteinander ins Gespräch zu kommen und die MannKomm-Workshopleiter näher kennen zu lernen.

So 2. April 2006 **Frühlingswanderung**

So 24. September 2006 **Herbstwanderung**

Treff 9h Bhf. Dresden Neustadt mit wetterfester Kleidung und Geld für Fahrt & Einkehr, Teilnehmerbeitrag je 5,-

Detaillierte Informationen unter www.MannKomm.de oder bei Thomas H. Lemke unter 0179 – 508 07 72.



Anmeldung

Name

Anschrift

Telefon

eMail

Ich melde mich an für:

Themenabend (Teilnehmerbeitrag vor Ort 5,-)

Von der Hebamme bis zur Heimbürgin » 8. Mrz 06

Was kostet mich mein Geld? » 1. Dez 06

Workshop (Teilnehmerbeitrag 130,- / 100,-*)

Ich arbeite, also bin ich. » 5. – 7. Mai 06

Dazu gehören immer zwei! » 6. – 8. Okt 06

Übernachtungswunsch

Einzelzimmer (ca. 30,- /Nacht)

Doppelzimmer (ca. 20,- /Nacht)

Mehrbettzimmer (ca. 15,- /Nacht)

Wanderung (Teilnehmerbeitrag vor Ort 5,-)

Frühlingswanderung » 2. Apr 06

Herbstwanderung » 24. Sep 06

* Die Anmeldung für die Workshops ist verbindlich nach Überweisung des Teilnehmerbeitrags, Rücktritt innerhalb von 14 Tagen möglich. Bei Anmeldung und Überweisung bis 6 Wochen vor Beginn des Workshops 30,- Ermäßigung. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind im Teilnehmerbeitrag nicht enthalten (Selbstversorgung). Weiterführende Informationen unter www.MannKomm.de. Es gelten die dort veröffentlichten Teilnahmebedingungen. Anmeldung ausschneiden und senden an:
Thomas H. Lemke
Ockerwitzer Straße 26
01157 Dresden